


# からだチェック

## しませんか？

### 10/17(水)

9:10~12:30

13:30~19:00



自分の体を  
知りましょう！

《場所》 1階ロビー（プール受付前）

《料金》 200円

《申し込み方法》 当日受付

上記の時間帯に測定機を開放します。

測定時間は1人約3分間です。

《服装》 金属類を外して、できるだけ薄着  
測定時は裸足

《注意事項》

- 計測希望の方は、運動前、入浴前、食後2時間後がおすすめです。正確な数値が出ない場合があります。
- 混雑時はお待ち頂く場合があります、予定よりも早く打ち切る場合があります。