

楽しく歌って♪
身体を動かそう♪

健康おんがく

腹式呼吸を使って、日本や外国の名歌、唱歌、童謡、ポピュラーソングなどを楽しみながら歌います。腹式呼吸は心身の調子を整える、身体にとっても良い呼吸法です。また、歌にあわせて手足を動かすことも行ないます。身体も使い大きな声で楽しく歌って健康な身体作りをしましょう。



☆日程
4/10、24 5/22、29
6/5、19 7/3、17
各 9:45 ~ 10:30

各日程、30分前（9：15）より総合受付にてのお申込み

☆ 受講料 500円 （1回）

☆ 定員 10名

- ・健康状態に不安のある方は、あらかじめ医師の診断を得てからお申込下さい。
- ・お申し込み人数が募集定員より大幅に少ない時は、やむを得ず中止になる場合がございます。
- ・教室参加にあたりご記入いただいた情報は、教室運営に使用しその他の目的には使用しません。



ピアノのステキな音の中、歌遊び、楽器遊びをしましょう。

ピアノの音にあわせて、体も使い親子のスキンシップによる音楽活動が、
安定した心の発達をもたらします。

日程	応募日程
4月 10日(水)	4/3~9
4月 24日(水)	4/17~23

日程	応募日程
5月 22日(水)	5/15~5/21
5月 29日(水)	5/21~5/28

日程	応募日程
6月 5日(水)	5/29~6/4
6月 19日(水)	6/12~18

日程	応募日程
7月 3日(水)	6/26~7/2
7月 17日(水)	7/10~16

【対象】1歳~3歳のお子様
【定員】10名

【時間】10:40~11:25
【場所】第一会議室

- ・各応募期日にて、総合受付にて申込みします。
- ・お電話での受付も可能です。必ず本人(保護者)がお申込下さい。
- ・受付は、抽選ではなく早くお申込み頂いた方からとなります。
- ・各教室のキャンセル待ちは2組までお受けできます。
- ・動きやすい服装で参加してください。

厚木市ふれあいプラザ
046-225-2081