



# SUPピラ体験教室

SUPピラとは ♡♡♡

水の上で、不安定なスタンドアップパドルに乗ってピラティス、体幹トレーニングを行います。

新感覚エクササイズで高いフィットネス効果が期待できます。

タレントさんやモデルさんにも大人気なエクササイズ。是非、体験してみてください

※スタンドアップパドルは、サーフボードより大きめなボードをイメージしてください。

日程 11月 6日 (金) 18:00~18:45

料金 1,530円 定員 4名

参加方法 10月31日(土)から、総合受付にて受付(電話受付はできません)

**注意** 料金は申込時のお支払いです。

キャンセルの方は、SUPレンタル費 ¥1,000は返金できません